



Centre Social Rural de Guiscard

Porteur d'énergies collectives

Programme des activités

2018 - 2019



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Tél : 03.44.43.17.17

Mail : csr.guiscard@wanadoo.fr



Accueils de loisirs et périscolaire



Guiscard, Carlepont et Salency
Pour les inscriptions,
renseignements au 03.44.43.17.13
ou par mail
anim.csr.guiscard@orange.fr



- **Guiscard** : les mercredis toute l'année, petites vacances scolaires (sauf Noël) et vacances d'été du 08/07 au 02/08/2019
- **Carlepont** : 1^{ère} semaine des petites vacances scolaires (sauf Noël) et l'été du 08/07 au 26/07/2019
- **Salency** : du 08/07 au 26/07/2019



Les tarifs sont calculés selon le barème N°1 CAF, les ressources du foyer et le nombre d'enfants à charge.

Nous accueillons vos enfants de 3 à 17 ans.

De nombreuses activités sont proposées à vos enfants encadrées par des équipes pédagogiques formées et diplômées : activités artistiques, créatives, sportives et culturelles, des spectacles, des sorties, des séjours et mini-camps durant l'été.

Les accueils de loisirs et périscolaire fonctionnent de 9h à 17h avec un accueil échelonné possible dès 7h30 et jusque 18h30.



Information : Un dossier d'inscription est à retirer auprès de Stéphanie, référente Loisirs Tout Public et Jeunesse au CSGR, ou sur le site <https://csrg.fr/> . Retrouvez toute l'actualité des accueils de loisirs et périscolaire sur notre page Facebook *Centre Social Rural de Guiscard*.

Pour participer à une ou plusieurs activités du CSRG,
la **carte usager 2018-2019** * (valable 1 année) vous sera demandée :

- Adulte : 5€
- Jeune (12/17 ans) et enfant (3/11 ans) : 2,5€



Capoeira



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 06.75.53.28.04 (*Denis l'enseignant*)



Le mardi de 18h30 à 20h00
(+ possibilité de participer aux cours sur Ham et Noyon)



Association Casa dos Senzaleiros
100€ l'année pour les - de 18 ans (cours illimités)
200 € l'année pour les adultes (cours illimités)
Règlement possible en 3 fois.*



Animé par Dracula (alias Denis), de l'association « Casa dos Senzaleiros ». Denis est un talentueux danseur. Ses nombreuses expériences vont vous permettre de pratiquer une danse/sport de combat proche de chez vous. La Capoeira est un art martial afro-brésilien alliant méthodes de combat et danse. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.



Marche



RDV dans le hall d'accueil du CSRG
63 rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.13



Tous les mardis de l'année
De 13h15 à 16h30 environ



1^{er} groupe marcheurs confirmés :
pour les sorties en minibus, cotisation annuelle de 20€ *

Pratiquez une activité physique simple en partant à la découverte des sentiers de votre canton et au-delà avec nos minibus, dans une ambiance conviviale. Animée par des bénévoles du CSRG.

- 1^{er} groupe : Les marcheurs confirmés
- 2^e groupe : Les promeneurs (pour les débutants)





Tapissierie d'ameublement



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17

Grace au savoir-faire de Pierre, notre professeur intervenant, venez découvrir les techniques et le plaisir d'habiller vos chaises, fauteuils anciens ou modernes.



Du 13 Septembre 2018
Au 6 juin 2019
Le jeudi de 9h00 à 12h00
et de 13h00 à 16h00



90€ le trimestre (10 cours de 3h)
155€ le trimestre (10 cours de 6h) *



Couture



Grande salle du CSRG
63 Rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17

Animé par Sylvie, une bénévole passionnée et heureuse de partager son savoir-faire et ses nombreuses créations.

Si vous aussi souhaitez partager ce moment de convivialité, n'hésitez pas, venez vous inscrire, seul ou en famille.



Le mardi de 14h00 à 16h00



Atelier gratuit *



Broderie



Centre Social Rural
63 Rue de l'Épée – Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le jeudi de 18h30 à 19h30



Atelier gratuit *

Animé par Sandrine, une bénévole enthousiaste et passionnée, l'atelier broderie est un moment de partage de savoir-faire.

Si vous aussi souhaitez participer à ce moment de convivialité, n'hésitez pas, venez vous inscrire, seul, en famille, entre amis.



Tricot



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le lundi de 14h30 à 17h00

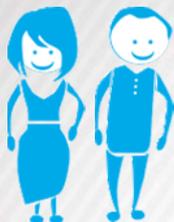


Atelier gratuit *

Animé par Chantal, cet atelier convivial vous permettra de découvrir ou de vous perfectionner au tricot dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Si vous aimez le tricot et souhaitez partager votre passion et vos connaissances autour d'un café, n'hésitez pas, venez vous inscrire.





Scrabble



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le mardi de 9h30 à 12h



Atelier gratuit *

Le scrabble est un atelier animé par des bénévoles. Il est ouvert à tous les passionnés du jeu.

Une seule condition : être sérieux mais pas trop car tout se passe avant tout dans une ambiance conviviale.



Atelier mémoire



Salle à l'étage du CSRG
63 rue de l'Épée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.17



Le vendredi tous les 15 jours de
10h00 à 11h15
Reprise le 21 Septembre 2018



Atelier gratuit *

Animé par Stéphanie, une bénévole de longue date, formée par Défi Autonomie Senior (ex APSAS). Stéphanie vous proposera des séances pour entretenir votre mémoire autour d'activités ludiques, le tout dans une ambiance conviviale.





Portage de repas à domicile



Livraison à domicile (le matin)
Du lundi au vendredi pour des repas
du lundi au dimanche



Pour les commandes :
Du mardi au jeudi
De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00



Repas du midi : 7,15€
Repas journée (midi et soir) : 9,20€

Pour les personnes de plus de 60 ans, en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Vous constituez votre repas parmi plusieurs choix possibles (entrée, plat principal, fromage, dessert avec ou sans pain). Possibilité de régimes spécifiques (diabétiques ou sans sel).

Appelez Valérie pour plus de renseignements.
Sabine et Sylviane viendront vous livrer.



Gym seniors



Salle polyvalente de Guiscard
Rue du Chemin Blanc
03.44.43.17.17



Le mercredi de 9h à 10h
Reprise le 03 Octobre 2018



50€ le trimestre (10 cours) *

Le CSRG, en partenariat avec l'association « Siel bleu », vous propose de la gym pour seniors. Ces séances vont vous permettre de regagner souplesse et force musculaire. L'activité est adaptée et c'est un excellent moyen pour redonner confiance et indépendance dans la vie de tous les jours.





Délivrez des livres



A l'accueil du CSRG
63 rue de l'Epée – Guiscard
03.44.43.17.17



Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00



Service gratuit

Le Centre Social Rural met à disposition du public, les livres de poche dont il dispose. On « délivre » un livre, si possible en échange d'un autre livre que l'on remet. On peut remettre le même livre (livre de poche uniquement pour les adultes). Ils seront délivrés par de nouveaux lecteurs.

Pour tous les lecteurs, n'hésitez pas à faire dons de vos livres de poche mais aussi, livres enfants et jeunesse.



Ateliers du Relais Assistantes Maternelles



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Epée – Guiscard
03.44.43.17.17



1 vendredi tous les 2 mois
de 10h00 à 11h30
Permanence de 14h00 à 16h00
Dès le 9 Novembre 2018



Gratuit

Vous êtes assistante maternelle, le CSRG en partenariat avec le RAM de Noyon vous propose « les Z'ateliers » pour :

- Partager et rencontrer d'autres enfants,
- Découvrir et participer à des activités avec son assistante maternelle,
- Préparer progressivement l'enfant à la collectivité.

Thèmes des prochains ateliers :

- 09/11 : « Manipulation de saison »
- 07/12 : Atelier motricité





Séances de cinéma



Grande salle du CSRG
63 rue de l'Epée - Guiscard



Vendredi soir (mensuel)
Dès 18h30



Moins de 16 ans : 3€
Plus de 16 ans : 4€



Une fois par mois, le CSRG organise une soirée cinéma en partenariat avec la commune de Guiscard et Ciné-Rural.

Les films ou dessins animés proposés seront présentés sur notre page Facebook et affichés au Centre Social Rural.

A chaque séance, tirage au sort pour gagner l'affiche du film!

On n'attend plus que vous ! Bon film!



Espace ados



Au Centre Social
63 rue de l'Epée - Guiscard
Tél : 03.44.43.17.13



Gratuit *



Un mercredi après-midi par mois
de 14h à 16h sur inscription.

Prochaines dates :

- Mercredi 19 Septembre 2018
- Mercredi 21 Novembre 2018
- Mercredi 19 Décembre 2018



**Nouveauté : temps de rencontre
« Cré'Ados solidaires » pour les 13/17 ans.**

Chaque mois, viens participer à ce moment avec d'autres jeunes de ta région pour partager :

- un savoir-faire (manuel, artistique, culinaire...),
- une compétence (informatique, numérique, jardinage...)
- un talent (musical, sportif, expression...)

Tout ce qui sera créé, imaginé, inventé, réalisé sera à destination d'une association ou de personnes dans le besoin.

Cela permettra de t'investir dans une action solidaire (aide à une Association, aide au Jardin des partages...)

Tu as déjà une idée? N'hésites pas! Grâce à ta participation, tu pourras t'inscrire aux sorties ados et bénéficier d'un tarif réduit ! Tu pourras également proposer et organiser les prochaines sorties ados.



Sorties ados



Week-End « Bouge Ta Région » à LILLE
(ateliers citoyens, concerts,...)
Hébergement sur place



Départ samedi 13 Octobre 2018 à 8h
du CSRG
Retour dimanche 14 Octobre à 18h au
CSRG



Gratuit



Escape Game HALLOWEEN (jeu
d'évasion grandeur nature en équipe)
et atelier médiéval au Château de
Picquigny (80)



Samedi 10 Novembre 2018, départ
11h00 du CSRG, retour en fin d'après-
midi, prévoir le pique-nique



15€ par personne
Tarif réduit pour les Cré'ados
solidaires : 5€



Studios CANAL Factory,
Boulogne-Billancourt (92)



Samedi 15 Décembre 2018



Gratuit

Viens assister dans le public à cette
nouvelle émission omnisports de Canal+
et découvrir l'univers d'un studio de
télévision! En cadeau, des places de
spectacles!

INFORMATION : Tu pourras proposer d'autres sorties et projets lors des rencontres Cré'ados solidaires (voir page précédente).

Le Centre Social de Guiscard souhaite que tu t'impliques dans la vie locale grâce à une démarche citoyenne et participative.

C'est pourquoi, la programmation évoluera en permanence en fonction de tes envies et de tes attentes...



Actions familles

- **Ateliers parents/enfants** : pour partager des moments avec son enfant, pour créer et jouer ensemble.



« **Relaxation** » avec l'intervenante Mme FALETTO Patricia, sophrologue libérale (Carlepont), atelier parents/enfants le **mercredi 7 Novembre 2018 de 10h à 11h.**



« **Créons ensemble** » Activité manuelle artistique avec l'intervenant THUILLIER Fabien, artiste et enseignant en Arts Plastiques, atelier parents/enfants en **Janvier 2019** (date à définir).



« **Sophrologie** » avec l'intervenante Mme FALETTO Patricia, sophrologue libérale (Carlepont), atelier parents/enfants le **mercredi 6 Mars 2019 de 9h à 11h30.**

- **Soirées parents/professionnels** : un temps de rencontre et d'échanges avec des professionnels autour de thématiques pour les parents qui se questionnent.



« **La place du couple dans la famille** » avec l'intervention de l'APCE (Association Pour le Couple et l'Enfant), soirée parents/professionnels le **vendredi 12 Octobre 2018 de 18h à 20h.**



« **Mon enfant refuse maintenant de manger ce que je lui prépare** » avec l'intervention de l'association « En route vers la bienveillance », soirée parents/professionnels le **vendredi 14 Décembre 2018 de 18h à 19h30.**



« **Comment gérer les colères de mon enfant?** » soirée parents/professionnels en **Février 2019** (date à définir)

Sur inscription : parents.csrq@orange.fr ou au 03.44.43.17.17

Pour participer, seules les cartes usagers adulte (5€) et enfant (2,5€) sont à régler pour l'année



Sorties familles



Après-midi jeux en famille
avec l'Association Carava'Lud
Grande Salle du CSRG
63 Rue de l'Épée- Guiscard



Samedi 29 Septembre 2018
de 14h à 16h30



Gratuit



Marché de Noël d'Arras (62)



Samedi 8 Décembre 2018,
départ 7h45 du CSRG,
retour vers 18h,
prévoir le pique-nique.



Adulte : 12€
Enfant (-12 ans) : 8€



Spectacle/Conte
« *Bien Sûr* » au Chevalet (Noyon)



Samedi 26 Janvier 2019 à 15h



5€ / personne (possibilité de
transport en minibus)



Sorties familles (suite)



Grande Chasse au Trésor en famille dans Guiscard



Samedi 16 Mars 2019



Gratuit



LE PARC DES FÉLINS



Parc des Félines, parc zoologique en Seine-Et-Marne



Samedi 18 Mai 2019, départ 7h45 du CSG, retour vers 18h, prévoir le pique-nique.



**Enfant (-15 ans) : 12€
Adulte et + 15 ans : 22€**



Toutes les sorties se font sur inscription dans la limite des places disponibles,

-par téléphone au 03.44.43.17.17

-par mail parents.csrg@orange.fr.

Programme susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions



Sorties tout public



Bal musette

Salle polyvalente de Guiscard
Rue du Chemin Blanc
03.44.43.17.17



**Dimanche 21 Octobre 2018
de 15h à 19h**



**10€ par personne
15€ par couple
(1 pâtisserie offerte par personne)**





Sorties tout public (suite)



Visite du Musée de la Nacre et de la Tableterie à Méru (60)



Vendredi 23 Novembre 2018 (horaires à définir)



10€ par personne



Concert de musique classique
L'Orchestre de Picardie au Théâtre
du Chevalet (Noyon)



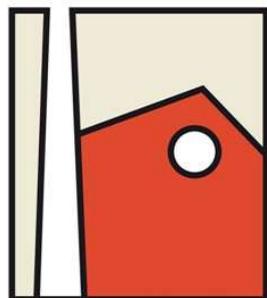
Vendredi 1^{er} Février 2019 à 20h30



10€ par personne



CITÉ des BROSSIERS



TRACY-LE-MONT



Visite guidée de la Cité des Brosseurs
à Tracy-Le-Mont (60)



Mercredi 10 Avril 2019 (horaires à définir)



10€ par personne



Visite de Pierrefonds et son Château



Samedi 1^{er} Juin 2019 toute la journée



10€ par personne



Toutes les sorties se font sur inscription dans la limite des places disponibles,

- par téléphone au 03.44.43.17.17
- par mail seniors.csrg@orange.fr

Programme susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions



Nos autres actions

LE JARDIN DES PARTAGES DE GUISCARD

Toute l'année, les mercredis et samedis matins

Vous avez la main verte ou aimez tout simplement la nature? Petits et grands jardiniers, nous vous attendons!

Le CSRG est partenaire de cette initiative solidaire animée par Thierry Letupe : un jardin entièrement entretenu par des bénévoles et des passionnés de nature. Légumes, fruits, plantes et fleurs n'attendent que vous pour être cultivés, plantés, arrosés, cueillis... ou mangés!

ATELIERS CULTURE BIO (action Semaine Bleue)

Mercredi 10 Octobre 2018 de 14h à 16h30

Venez découvrir la permaculture ou comment préserver les ressources de la Terre en cultivant sainement dans le respect de la nature.

Ateliers de jardinage gratuits et ouverts à tous au Jardin des Partages. Dégustation des fruits et légumes (soupe).

OCTOBRE ROSE

Mardi 23 octobre 2018 de 13h30 à 16h30

Tous ensemble, marchons contre le cancer du sein avec les enfants de l'accueil périscolaire et les « marcheurs » du CSRG. Nous terminerons cette belle action par un « goûter rose », moment convivial de discussion et d'échanges.

JOUR DE FETE AU CENTRE SOCIAL

Samedi 15 Juin 2019 de 14h à 18h

Partageons ensemble un moment festif tout en musique et spectacle en l'honneur des bénévoles, des familles et habitants du territoire d'action du Centre Social Rural de Guiscard!



Centre Social Rural de Guiscard

Porteur d'énergies collectives



Centre Social Rural de Guiscard

Porteur d'énergies collectives

Le CSRSG, c'est aussi :

Au quotidien :

- **POINT RELAIS CAF** : pour vous accompagner dans vos démarches en ligne ou vous orienter au travers des différents services proposés par la CAF,
- **PIVA** (Points d'information à la Vie Associative) et référent **GAP** (mouvement associatif) : des conseils à destination des associations,
- De l'aide logistique pour les associations et les collectivités,

Et des permanences de proximité de partenaires du territoire :

- **La MAISON DU CONSEIL DEPARTEMENTAL** : pour vos démarches administratives, tous les mardis et mercredis,
- **La Mission Locale Cœur de Picardie** : tous les jeudis de 13h30 à 17h,
- **La Maison Départementale de la Solidarité de Noyon** : intervenants sociaux sur rendez-vous les mardis et jeudis de 9h30 à 12h,
- Association **Avenir Rural** : aide à domicile, chaque mercredi de 14h à 17h,
- Association **Vie Libre** : se libérer de la dépendance alcoolique, le 3e jeudi du mois de 18h à 19h.



Centre Social Rural de Guiscard - 63 rue de l'Épée, 60640 GUISCARD –
Tel : 03.44.43.17.17 – Mail : csr.guiscard@wanadoo.fr