

# INFOS PRATIQUES



## LE COACHING SANTÉ ACTIVE DE L'ASSURANCE MALADIE EST LANCÉ !

Nutrition, santé du dos, santé du cœur... Le Coaching Santé de l'Assurance Maladie, c'est trois coachings en ligne pour préserver sa santé. Il s'adresse aux assurés en bonne santé et qui souhaitent le rester.

Pour en bénéficier, c'est simple : il suffit de s'inscrire sur [ameli.fr](http://ameli.fr) et c'est gratuit !

**coaching santé active**  
Le service pour préserver ma santé

### 3 programmes personnalisés pour adopter les bons réflexes :

- **NUTRITION** : Apprendre à bien manger et à bouger plus tous les jours. Découverte de conseils pratiques des jeux pour aider à composer des repas équilibrés et à définir une activité physique adaptée.
- **SANTÉ DU DOS** : Prendre soin de son dos. Grâce aux vidéos d'exercices et aux conseils pratiques, découverte des bonnes postures à adopter à la maison comme au travail pour limiter les risques.
- **SANTÉ DU CŒUR** : Renforcer la santé du cœur et des artères. Comprendre les origines des maladies cardiovasculaires, éviter les situations à risques.

### En pratique ...

7jours/7 où que je sois, j'accède à mon coaching en ligne... Le coaching en ligne est accessible à tout moment depuis un ordinateur, une tablette ou smartphone.

- 1 - Je me connecte à mon compte [ameli.fr](http://ameli.fr) (ou je le crée le cas échéant) pour m'inscrire au coaching en ligne.
- 2 - Je choisis le programme qui me convient le mieux et je le personnalise en répondant à des questions. Je sélectionne aussi le coach virtuel qui sera à mes côtés tout au long de ce programme.
- 3 - Je démarre ensuite mon coaching qui va m'aider à modifier mes habitudes de vie et ainsi préserver ma santé

### Un service gratuit et sans engagement !

Modifier ses habitudes de vie pour préserver sa santé, c'est l'objectif du service de Coaching Santé proposé en ligne à tous les assurés. Pour y adhérer, c'est simple, il suffit de s'inscrire en ligne à partir de son compte [ameli](http://ameli.fr).



## LÂCHER DE PIGEONS VOYAGEURS À MORLINCOURT

Chaque dimanche de mi-mai à mi-septembre, au lever du soleil ou plus tard suivant la météo, des semi-remorques hollandais, belges et parfois allemands, lâchent leur contenu. Ils arrivent la veille, s'installent sur un terrain loué par la Mairie près du grand étang et prennent soin, toute la nuit, de leur précieuse cargaison. Le jour J, un contrôleur local officiel est là pour faire respecter le règlement lorsque le lâcher est effectué. C'est ainsi qu'environ 20 000 pigeons voyageurs de la Royale Fédération Colombophile Belge et de la Fédération Colombophile Néerlandaise partent rejoindre leur colombier aux Pays-Bas et en Belgique.



### Qu'est-ce que la colombophilie ?



C'est le fait d'élever des pigeons voyageurs et de les faire concourir. C'est un sport non officiel et très peu connu. Il existe des concours de fond, de grand fond, de vitesse et demi-fond. Ce sport organise des concours locaux, régionaux, nationaux et internationaux via la Fédération colombophile internationale dont le siège est à Bruxelles et des fédérations nationales. Un pigeon possède une bague dite « matricule » qui lui est placée à la patte dès la naissance (entre 8 et 10 jours) et équivaut à sa carte d'identité. De couleur différente chaque année, cette bague est associée à un carton d'immatriculation que le propriétaire doit garder précieusement (titre de propriété).

# INFOS PRATIQUES

## Déroulement d'un concours :

Les pigeons sont amenés au local de la société. Après que les colombophiles soient arrivés, l'enlogement (fait de mettre ses pigeons dans des paniers) peut commencer. Les numéros matricules de chaque pigeon de chaque colombophile sont énoncés et marqués sur une feuille dite « d'enlogement ». Ensuite, les pigeons sont munis d'une troisième bague, en caoutchouc celle-là. Cette bague est mise par-dessus l'une des deux bagues déjà présentes. Ensuite, ces pigeons sont mis dans des paniers (plombés) qui sont eux-mêmes mis dans un camion spécialement modifiés qui les emmène au point de lâcher. Pour les colombophiles qui sont à l'électronique, la bague électronique est passée au-dessus du « systemclub » qui est lui-même relié au constateur du colombophile. La suite est la même que pour l'enlogement manuel. Le lendemain matin, les pigeons voyageurs sont lâchés. Ils ne volent pas la nuit et parcourent environ 70 à 80 km à l'heure. Le premier est celui qui revient le plus vite possible à son colombier. Pour finir, les colombophiles retournent au local de la société pour procéder au dépouillement des constateurs. Un calcul très élaboré permet de savoir quel est le colombophile qui a ses volatiles arrivés les premiers.



## RECENSEMENT DE LA POPULATION A MORLINCOURT !!

La commune va réaliser le recensement de ses habitants en 2017. Cette enquête se déroulera du 19 janvier au 18 février 2017. Ce recensement est important pour la commune car de sa qualité dépend le calcul de la population légale mis à jour chaque année fin décembre ainsi que les résultats statistiques concernant les caractéristiques des habitants et des logements : âge, diplômes... diffusés au mois de juillet suivant.

**Nouveauté !** Désormais, il est possible de répondre aux questionnaires du recensement par internet. Ce mode de réponse améliore la qualité du service rendu aux habitants et permet de réaliser d'importantes économies de moyens. Il doit être proposé de manière systématique par les agents recenseurs. En 2016, 39% de la population recensée a utilisé ce mode de réponse. Bien entendu, la réponse sur questionnaire papier reste possible pour les personnes qui ne peuvent pas utiliser internet.

La préparation de l'enquête de 2017 démarre dès maintenant, Jacqueline MOUTURAT, secrétaire de mairie est l'agent coordonnateur qui viendra en appui et conseil de l'agent recenseur. La municipalité est donc en recherche d'un agent recenseur pour cette période. Voici les caractéristiques de la mission ...

### Activités principales :

- Connaître les règles du recensement (2 demi-journées de formation)
- Effectuer la tournée de reconnaissance (repérer l'ensemble des adresses de son ou de ses district(s) affecté(s) et les faire valider par le coordonnateur)
- Déposer les questionnaires et donner les explications si besoin, aide au recensement en ligne
- Récupérer les questionnaires dans les délais impartis, vérifier qu'ils sont complets et aider à les remplir si besoin
- Tenir à jour un carnet de tournée
- Rendre compte de l'avancement de son travail 2 fois par semaine et faire état des situations particulières auprès du coordonnateur
- Restituer les documents au coordonnateur au fur et à mesure de la collecte.

### Compétences et contraintes :

- Etre libre de tout engagement pendant la période de recensement
- Permis B et véhicule personnel exigés
- Grande disponibilité (horaires décalés, soirées, mercredis, samedis)
- Nombreux déplacements sur la commune
- Grande aptitude relationnelle
- Méthodique
- Ténacité
- Grand sens de la confidentialité et neutralité
- Connaissances en informatique

**Si vous souhaitez devenir agent recenseur pour la commune en 2017, merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation en mairie, vous serez ensuite recontacté pour un éventuel entretien...**